

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 25 a 29 de junho</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com creme de ricota Suco de fruta Fruta	Biscoito Cream Cracker com manteiga Iogurte Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 25 a 29 de junho</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	Iogurte com fruta
<b>ALMOÇO</b>	Cenoura e vagem cozidas Picadinho de carne Batata doce corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de frutas	Rúcula e alface picados Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango ensopado Batata cozida Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Carne moída refogada Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Frango desfiado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Alface picado Carne moída ao molho Macarrão Arroz(opção)/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459